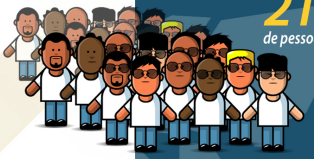
EDEMA MACULAR DIABÉTICO (EMD)

Ele pode causar deficiência visual e até cegueira.
A prevenção exige controle da diabetes e check-ups com o retinólogo.

NO MUNDO



21 milhões de pessoas tem EMD***

Afeta, em média, **10%** dos diabéticos (tipo 1 e 2)*

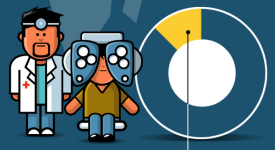
PACIENTES COM DIABETES TIPO 1

Após 5 anos com a doença, **25%** terão alguma complicação na visão**

Após 10 anos, **60%****

Após 20 anos, **90%****

PACIENTES COM DIABETES TIPO 2



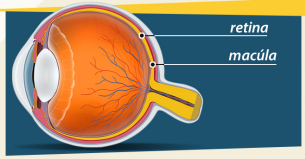
12,8% são acometidos pelo EMD, segundo estimativas***

ALERTA
Detecção precoce *é essencial no sucesso do tratamento*

FONTES: * PreventBlindness.Org ** American Journal of Managed Care ***BMC Ophtalmology

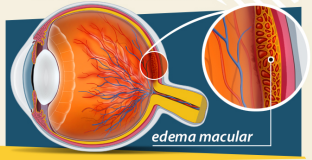
COMO ELE ACONTECE?

1 *A **retina** é o tecido interno do olho repleto de células fotorrecepetoras (que transformam luz em impulsos elétricos para o cérebro). Elas são mais concentradas na **mácula**, a área central da retina.*



2 *Em pessoas com diabetes não controlada, **o alto índice de açúcar** no sangue (hiperglicemia) começa a danificar os vasos sanguíneos - inclusive os microvasos que existem no olho.*

3 *Isso estimula o corpo a criar novos vasos, mas eles crescem de modo desordenado. E se rompem com facilidade, vazando **sangue e líquidos** que se acumulam **sob a retina**: é o chamado edema.*



4 *Há dois tipos de EMD. No **focal**, o campo de visão ganha manchas causadas pelos líquidos vazados. No **difuso**, o inchaço da mácula por esses líquidos causa desbotamento ou distorções no que você enxerga.*

COMO SE PREVENIR?

Veja se você possui algum dos fatores de risco:

diabetes tipo 1 e 2

hiperglicemia

hipertensão

gravidez

problemas nos rins

tabagismo

dislipidemia (colesterol ou triglicérides alto)

anemia

- ***Realize exames oftalmológicos anuais***
  Faça o primeiro check-up logo após o diagnóstico de diabetes, e repita todos os anos
- ***Mantenha a diabetes sob controle***
  Siga o tratamento, faça atividades físicas com orientações médicas e tenha uma alimentação saudável

COMO ELE É DIAGNOSTICADO?

- ***Com exames oftalmológicos***
  Como a fundoscopia, o teste de refração e a angiografia
- ***A partir dos sintomas***
  Os mais comuns são visão dupla, distorcida, embaçada ou sem nitidez nas cores

COMO É O TRATAMENTO?

tratamentos a laser

medicamentos antiangiogênicos

medicamentos corticoides