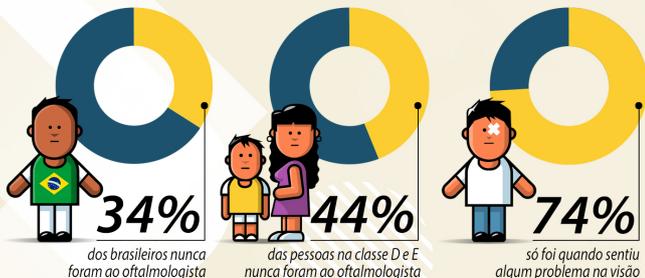




FAÇA UM CHECK-UP DOS OLHOS

Glaucoma, EMD, DMRI e outras doenças que causam cegueira demoram a revelar seus primeiros sintomas. Por isso, você deve ir ao oftalmologista regularmente



ALERTA:

A maior parte das doenças da visão **NÃO APRESENTA** sintomas iniciais. Por isso, recomenda-se consultar um oftalmologista ou retinólogo regularmente. O diagnóstico precoce aumenta as chances de sucesso no tratamento.

DEVO IR AO OFTALMOLOGISTA OU AO RETINÓLOGO?



O **oftalmologista** é o médico especializado nos olhos, capaz de identificar e tratar doenças como miopia, astigmatismo, catarata, glaucoma e outras. Também pode realizar cirurgias.



O **retinólogo** é um oftalmologista especializado na retina. Ele é um grande aliado no tratamento de doenças desse tecido, como a retinopatia diabética e a degeneração macular relacionada à idade (DMRI).

QUAIS OS PRINCIPAIS EXAMES?

1 REFRAÇÃO

É o popular “exame de vista”, em que o paciente tenta enxergar figuras (ou letras) no ponto oposto da sala. Identifica miopia, hipermetropia, astigmatismo e presbiopia.

3 FUNDOSCOPIA

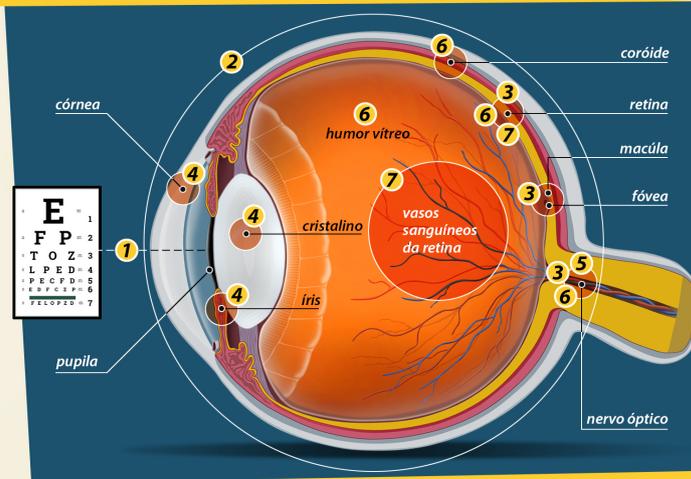
Após receber um colírio para dilatar as pupilas, o paciente recebe um feixe de luz no fundo dos olhos, projetado por uma máquina. O reflexo permite ao médico observar várias estruturas, especialmente a retina.

2 TONOMETRIA

Mede a pressão intraocular, para detectar glaucoma e outras doenças. No método mais tradicional, o olho recebe um colírio anestésico e a córnea é pressionada pelo aparelho medidor.

4 BIOMICROSCOPIA NA LÂMPADA DE FENDA

Novamente, o olho recebe uma luz projetada, mas agora em formato de fenda. Analisa as estruturas frontais e ajuda a identificar catarata, glaucoma e degeneração macular.



5 IMAGENS DO NERVO ÓPTICO

Para identificar o surgimento do glaucoma, o médico precisa avaliar a deterioração do **nervo óptico**. Para isso, há diversos métodos eletrônicos, como a polarimetria a laser, conhecida como GDx, e o OCT (vide ao lado)

6 TOMOGRAFIA DE COERÊNCIA ÓPTICA (OCT)

Uma máquina joga uma luz próxima ao infravermelho através da pupila e assim consegue recriar uma **imagem 3D** de estruturas como retina, vítreo e nervo óptico.

7 ANGIOGRAFIA

Um corante é injetado em uma veia no braço do paciente e rapidamente chega aos vasos sanguíneos dos olhos. Uma câmera que evidencia essa tintura consegue fotografar **novos vasos**, obstruções e outros problemas.

8 PHELCON EYER RETINÓGRAFO PORTÁTIL

Foi criado para ser adaptado a um smartphone. Com imagens de alta precisão da retina, pode ajudar a identificar glaucoma, retinopatia diabética e DMRI num exame de triagem.