

Cartela 1

Pule em um pé só.



Cartela 2

Pular numa perna só
falando a letra "A" até
o fim.



Cartela 3

Pular numa perna só
falando letra "E" com
braço esquerdo erguido.



Cartela 4

Pular numa perna só
falando a letra "I" e braço
direito erguido.



Cartela 5

Pular numa perna só
falando a letra "O" e
piscando os olhos até o fim
do percurso.



Cartela 6

Pular com os dois pés
juntos falando a letra "U"
até o fim do percurso.



Cartela 7

Pular com 1 pé só
e por a mão no chão.



Cartela 8

Pular 3x vezes em cada
quadrado antes de
avançar.



Cartela 9

Pular e agachar com as
mãos pra cima.



Cartela 10

Pular com os dois pés
juntos, falando AEIOU, com
os dois braços pra cima até o
fim.

